

TAG –Gruppe : \_\_\_\_\_ TAG -Leiter/in: \_\_\_\_\_

**Persönliche Daten:** (Name, Vorname) \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_  
 Körpergröße: \_\_\_\_\_ cm - Gewicht: \_\_\_\_\_ kg - Geschlecht: w - m (ankreuzen)  
 Geburtsdatum/Alter: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

**Trainingsdaten:** Schulsport: \_\_\_\_\_ min/pro Woche TAG \_\_\_\_\_ min/pro Woche seit: \_\_\_\_\_ Jahre/Monate  
 1. Außerschulische Sportart: \_\_\_\_\_ min/pro Woche seit: \_\_\_\_\_ Jahre/Monate  
 2. Außerschulische Sportart: \_\_\_\_\_ min/pro Woche seit: \_\_\_\_\_ Jahre/Monate  
 3. Außerschulische Sportart: \_\_\_\_\_ min/pro Woche seit: \_\_\_\_\_ Jahre/Monate  
 früher betriebene Sportarten: \_\_\_\_\_ min/pro Woche über \_\_\_\_\_ Jahre/Monate  
**Meine Wunschsportarten:** \_\_\_\_\_

Testergebnisse:

	1.Versuch	2.Versuch	3. Versuch	Punkte	Rang	
					Einzel	Gesamt
20 m –Sprint	_____ sec	_____ sec	_____ sec			
Standweitsprung	_____ cm	_____ cm	_____ cm			
Ballweitwurf 50cm, 300gr -Gymnastikball	_____ m _____ cm	_____ m _____ cm	_____ m _____ cm			
8 min Lauf	_____ m	_____ m	_____ m			
Rumpfvorbeuge	_____ cm	_____ cm	_____ cm			

Komplexer Koordinationstest:

1. Präzisionsdurchlauf	Aufgabe: gut gelöst	bedingt gelöst	nicht gelöst
Gleichgewicht			
Rhythmus			
Differenzierung			
Orientierung			
Reaktion			

**2. Zeitdurchlauf** Zeit: \_\_\_\_\_ m \_\_\_\_\_ sec Fehler: ja \_\_\_\_\_ nein (ankreuzen) Punkte: \_\_\_\_\_